

EGEN

NR. 95 – DECEMBER 2022

Seniorrådet i Glostrup



Glostrup Kirke ved vintertid



GLOSTRUP
KOMMUNE

Seniorrådet

REDAKTION

Erik Busch
Erdalsvej 45
2600 Glostrup
Tlf. 60 24 23 88
E-mail:
erik.busch@akap.dk

Redaktionsudvalget:
Erik Busch
Jeanette Fisk
Bjarne Knudsen
Lotte Olsen
Tlf. 43 23 65 62

Stof til EGEN marts 2023 udgave skal være redaktionen i hænde senest 1. februar 2023.

EGEN udsendes 3 gange årligt.
MARTS
SEPTEMBER
DECEMBER

EGEN trykkes i et oplag på ca. 4.350 eksemplarer og udsendes til alle husstande, hvor mindst en borger er over 60 år bosiddende i Glostrup.

Indlæg i EGEN dækker ikke nødvendigvis Seniorrådets holdning.

Tryk:
Hellbrandt A/S Trykcenter
Tlf. 36 34 05 55

Forsidefoto af Erik Busch



Hvis Egen udebliver, kan du kontakte Lotte Olsen tlf. 43 23 65 62



INDHOLD

Siden sidst	4
Forebyggende samtaler om alkohol i Glostrup Kommune ...	8
Problemer med høreapparaterne – hør her.....	10
Seniorrådsvalget den 31. oktober 2022.....	12
Åben Seniorvejledning.....	15
Faste, selvstyrede teams	16
Seniorrådet deltog på Kulturnatten 24-9-2022	18
Et ”fantastisk” seniortilbud!.....	20
Gratis bridgeundervisning for nybegyndere	21
Seniorrådet	22

INVITER TIL FEST...

Skal du holde dit livs fest? Glostrup Park Hotel & Restaurant La Cocotte råder over et bredt udvalg af festlokaler. Vores velrenommerede køkken og vinkælder giver jer sikkerhed for, at også den gastronomiske del af oplevelsen er i top.

Det vil glæde os at få lov til at byde jer og jeres gæster velkommen på Glostrup Park Hotel.

Book festen på 43 22 18 06 eller skriv en mail på lacocotte@parkhotel.dk

Med venlig hilsen
Teamet bag jeres fest
Restaurant La Cocotte, Glostrup Park Hotel



Kontakt os for et skræddersyet arrangement der passer til dine forventninger.
PRISER FRA 798,- PR. PERS.



GLOSTRUP PARK HOTEL



SIDEN SIDST...

Af Jeanette Fisk, formand for Seniorrådet



 **GLOSTRUP**
K O M M U N E
Seniorrådet

Det er efterår, og budskabet for efterårsvejret lyder, at vi får et almindeligt efterår med blæst, skyer og regn eller byger. Lad os håbe, at vinteren bliver mild. Coronaen synes der at være styr på her i Danmark takket være vores gode sundhedsvæsen, hvor vi alle 60+ er blevet eller bliver tilbudt 4. covid-vaccination plus en influenzavaccination. Vi burde derfor være godt rustet til at gå vinteren i møde.

Det sidste halve år har vi alle været meget optaget af Ruslands invasion af Ukraine - en helt meningsløs handling - som har medført en verdensomspændende økonomisk krise og menneskelige lidelser for det ukrainske folk. Det har også medført en energikrise, og derfor er der stor bevågenhed om, hvordan vejret bliver hen over de mørke måneder. Både lokalt og på landsplan arbejdes der hårdt på at få indlagt fjernvarme, så vi ikke er afhængige af Putins gas. Det må være målet at gøre os helt uafhængige af den russiske gas. El- og energipriser er også steget voldsomt. Nogen vil mærke det

hårdere end andre, men jeg tror ikke, jeg kan nævne nogen, som ikke bliver ramt. Vi kommer til at skrue ned for varmen – men hellere fryse med anstand end at støtte det russiske regime.

Som vanligt har Seniorrådet deltaget i forskellige aktiviteter det sidste kvartal. Der har været afholdt bruger- og pårørende-rådsmøder på de tre ældrecentre henholdsvis på Dalvangen, i Hvissinge og på Sydvestvej. Seniorrådet deltog med en repræsentant ved hvert møde. Alle møder har været meget givende for Seniorrådet, idet rådet her har en god mulighed for at følge med i dagligdagen på de enkelte centre. Både brugere, det vil sige beboere på stederne, og pårørende er repræsenteret i rådene. Jeg håber, at vi ved en regelmæssig dialog med både brugerne og de pårørende kan forebygge, at vi kommer til at opleve situationer, som vi for nylig har set i fjernsynet fra et plejehjem i Køge Kommune. Jeg tror nok, at personalet på vores ældrecentre til tider kan være presset i nogle situa- »



» tioner på grund af for lidt personale. Men der er ingen undskyldninger for ikke at behandle de ældre borgere værdigt og respektfuldt.

I august deltog 2 af Seniorrådets medlemmer i et kursus arrangeret af Danske Ældreråd om "kommunal økonomi og budgetlægning". Den 10. oktober afholdt Danske Ældreråd en temadag om sundhed for ældre, som undertegnede deltog i. Indholdet på dagen omhandlede en ny struktur i sundhedsvæsenet, som er aftalt mellem regeringen, Danske Regioner og KL (Kommunernes Landsforening). Det indebærer, at der bliver etableret nye forpligtende og formaliserede "sundhedsklynger" omkring hvert af landets 21 akuthospitaler. Den nye struktur skal understøtte samarbejdet på tværs af sundhedsvæsenet og skabe sammenhænge for bl.a. mennesker med kroniske sygdomme og psykiske lidelser og ældre. En interessant dag hvor det igen blev oplyst, at et af samfundets store udfordringer de

næste 10 år bliver en kraftig stigning af de over 80-årige. Sørgeligt at en forbedret og høj levealder bliver et problem. Herefter fortalte Mette Vaaben Mortensen, direktør i Ballerup Kommune om deres samarbejde med Herlev og Furesø Kommuner, hvor de har oprettet et SHS team = et specialiseret sygeplejeteam. Deres arbejde består bl.a. i at afklare, hvorfor og hvornår ældre indlægges samt at undersøge i hvor høj grad, det kan forebygges og undgås. En model som måske kunne kopieres i samarbejde med omegnskommunerne her på Vestegnen.

Glostrup Kommunes budget for 2023 er vedtaget, og Seniorrådet blev inviteret til budgetorienteringsmøde sidst i september. Mange kommuners økonomi er presset - herunder også Glostrups. Vi blev præsenteret for baggrunden for de forskellige prioriteringer vedr. besparelser. Vi har også afgivet høringsvar, hvor Seniorrådet har udtrykt bekymring vedrørende besparelserne på serviceniveauet »



på genoptræning/vedligeholdelsestræning og bevilling af hjælpemidler og især egenbetaling til kørsel til genoptræning og dagcenter. Det er betænkeligt, hvis borgere af økonomiske årsager fravælger dagcenter- og træningstilbud, idet både trænings- og dagcentertilbud kan medvirke til, at ældre kan være aktive og selvhjulpne, og det kan forebygge indlæggelse på hospital og/eller plejehjem.

I skrivende stund er der seniorrådsvalg 15.-31. oktober. Der har været afholdt 2 orienteringsmøder i Aktivitetscentret i august og september om Seniorrådets arbejde. Der var et pænt fremmøde ved det første møde. Herefter viste det sig, at 15 kandidater ønskede at stille op. Den 11. oktober afholdtes der kandidatmøde

i Aktivitetscentret, hvor kandidaterne fik mulighed for at præsentere sig og fortælle lidt om, hvorfor de stiller op til Seniorrådet. Dejligt med den store interesse og at vi denne gang har fået et "kampvalg". Når dette blad udkommer, er valget afgjort, og så ved vi, hvem der bliver repræsenteret i det nye Seniorråd. Det bliver SPÆNDENDE!!



Glostrup Apotek

Apoteket tilbyder gratis medicinsamtaler

Spørg os
på apoteket - og
læs mere om vores
forskellige
sundhedsydelser på
[www.glostrup-
apotek.dk](http://www.glostrup-
apotek.dk)



Medicinsamtale - ny diagnose

Hvis du indenfor de seneste 6 måneder har fået ordineret medicin i forbindelse med diagnosticeringen af en kronisk sygdom, kan vi tilbyde dig en medicinsamtale. Samtalen skal hjælpe dig godt i gang med din nye behandling. Vi sætter fokus på viden, vaner og vanskelige situationer.

Medicinsamtale - udfordringer med at tage medicin

Har du haft en kronisk sygdom i over et år og oplever problemer med at tage din medicin, kan du få en medicinsamtale med en af vores farmaceuter. Samtalen hjælper dig til gode medicinvaner og giver dig f.eks. viden om virkemåde og mulige bivirkninger. Vi sætter fokus på, hvad du skal gøre i vanskelige situationer og finder svar på dine spørgsmål til medicinen.

Apoteker Kristian Østergaard



Velkommen på dit lokale apotek!

Glostrup Apotek & Apoteket Glostrup Shoppingcenter
Tlf. 43 96 00 20

ORIENTERING FRA KOMMUNEN

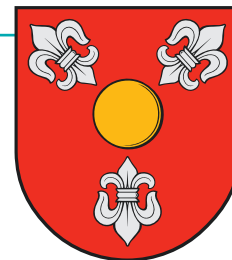
Forebyggende samtaler om alkohol i Glostrup Kommune

Af Sarah Larsen, forebyggelses- og sundhedskonsulent, Center for Sundhed og Velfærd

Tidligere på året opdaterede Sundhedsstyrelsen deres anbefalinger for alkohol. Anbefalingerne lyder nu, at voksne højst bør drikke 10 genstande om ugen og heraf højst 4 genstande på én dag. I de nye anbefalinger skelnes ikke længere mellem mænd og kvinder.

Alkohol påvirker alle organer i kroppen og kan forårsage mere end 200 kroniske og akutte tilstande og sygdomme i næsten alle organsystemer. Et stort forbrug af alkohol kan have store fysiske og psykiske konsekvenser – både for personen selv og de pårørende.

I Glostrup Kommune tilbydes forebyggende samtaler om alkohol. Samtalerne er målrettet borgere, som er nysgerrige på eller bekymrede for deres alkoholvaner og ønsker at få vurderet omfanget af deres alkoholforbrug sammen med en sundhedsfaglig medarbejder. Samtalerne er gratis, uforpligtende og anonyme – og er ikke et behandlingstilbud.



Hvis du er interesseret i tilbuddet om forebyggende samtaler om alkohol, kan du kontakte forebyggelses- og sundhedskonsulent:

Sarah Larsen på tlf. 23 67 83 60 eller på mail alkoholsnak@glostrup.dk.

Du kan læse mere om tilbuddet på www.glostrup.dk/alkohol.

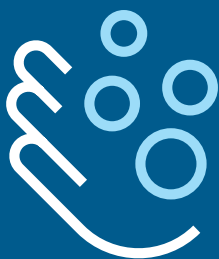




SUNDHEDSSTYRELSEN

Forebyg smitte

Luftvejsinfektioner, som influenza og ny coronavirus, spredes sig bl.a. via håndtryk eller små dråber fra hoste og nys. Beskyt dig selv og andre med disse to råd.



Vask dine hænder ofte

Vask hænder tit og grundigt.

Brug håndsprit, hvis du ikke er i nærheden af vand og sæbe.



Host eller nys i ærmet

Dæk mund og næse, når du hoster eller nyser.

Brug et engangslømløstørklæde eller dit ærme i stedet for din hånd.

sst.dk

25% rabat til dig, der er over 60 år

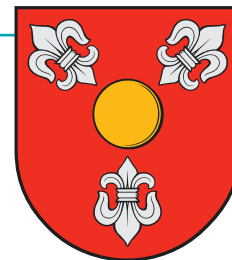
Gælder alle stel, glas og tillæg

Louis Nielsen

Glostrup
Hovedvejen 102 · Tlf. 9632 5224

Bestil synstest på
louisnielsen.dk

Hvis du er over 60 år, får du 25% rabat ved køb af stel fra 195 kr. Enkeltstyrkeglas (indeks 1.5) er med i prisen. Rabatten gives også på flerstyrkeglas fra 800 kr. og på eventuelle tillæg. Kan ikke kombineres med 2for1 og andre tilbud.



Problemer med høreapparaterne – hør her.

Af Lone Grannon, leder af Aktivitetscentret på Sydvestvej, Center for Kultur, Idræt og Fritid.



Nu kan du som Glostrupborger få hjælp til den løbende vedligeholdelse af dit høreapparat i Aktivitetscentret, Sydvestvej 12.

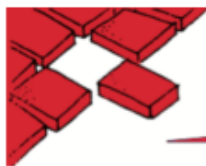
Kniber det med at rense den (meget) lille slange eller skifte batteriet, så er du

velkommen til at tage dit høreapparat og tilbehør med ned til Aktivitetscentret onsdage fra kl. 13-15 i cafeen. Så er en af vores gode frivillige klar til at hjælpe dig.

Du kan også få vejledning og hjælp til at bestille nye batterier eller andet tilbehør på computeren.

Da vi endnu ikke kender mængden af borgere, der ønsker at benytte dette tilbud, kan lidt ventetid forekomme. Hvis der er behov for reparation eller obligatorisk serviceeftersyn, skal du fortsat henvende dig til din leverandør af høreapparatet. På genhør i Aktivitetscentret





S.W.WICHMANN
MURERMESTER & ENTREPRENØR

Murermester og entreprenør med 30 års erfaring
med:
til- og ombygninger
badeværelser
vedligeholdelse



Løsninger holder bedst, hvis de er udført i gode materialer og med fokus på detaljen

Adresse:

Fabriksparken 44
2600 Glostrup

Telefon:

43 63 02 66
40 19 70 06

www og mail:

swwichmann.dk
swwichmann@mail.dk

Seniorrådsvalget den 31. oktober 2022

Der har som bekendt været afholdt digitalt valg til Seniorrådet, hvor stemmerne blev talt op den 31. oktober 2022. Meget glædeligt var der ved dette valg 15 kandidater at vælge imellem, hvor de 9 kandidater, der fik flest stemmer blev valgt ind i rådet, mens de resterende 6 herefter er suppleanter.

Det nye Seniorråd har først holdt sit konstituerende møde den 10. november 2022 efter redaktionens afslutning, så sammensætning

af rådet har ikke kunnet nå at komme med i bladet.

Seniorrådet er med til at rådgive kommunalbestyrelsen i ældrepolitiske spørgsmål og formidle synspunkter mellem borgere og kommunalbestyrelse om lokalpolitiske spørgsmål, der vedrører seniorer over 60 år.

De 9 medlemmer af det nye Seniorråd er følgende i alfabetisk rækkefølge:



Jeanette Irene Fisk



Carsten Goldek



Bjarne Knudsen

ORIENTERING FRA SENIORRÅDET



Palle Lastrup



Inge Lindstrøm



Helle Degn Martinsen



**Iben Bartholin Brylle
Marskov**

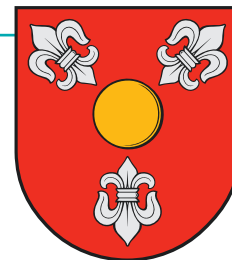


Lone Elisabeth Thelke



Fleming Ørum Ørhem

ORIENTERING FRA KOMMUNEN



Folkepension bliver ikke udbetalt automatisk – du skal derfor selv søge.

Du kan søge folkepension et halvt år inden, du når folkepensionsalderen.

Du skal søge folkepension via **www.borger.dk/folkepension**

Hvis du ikke kan søge folkepension digitalt, er du velkommen til at kontakte Borgerservice.

MANGLENDE OVERSIGT OVER FOLKEPENSIONEN 2023

Da satserne for folkepensionen for 2023 ikke er meldt ud inden redaktionens afslutning, har det desværre ikke været muligt at få beløbene med i dette nummer.

ORIENTERING FRA KOMMUNEN



Åben Seniorvejledning

Af Janni A. Hansen,
forebyggelseskonsulent,
Center for Sundhed og Velfærd

Åben Seniorvejledning er et tilbud til alle seniorer i Glostrup Kommune.

Til Åben Seniorvejledning kan du få råd og vejledning i forhold til din hverdag som senior og få relevant information om aktiviteter og muligheder som senior i Glostrup Kommune.

Hvis du for eksempel er bekymret for en nabo eller en pårørende, der bor i kommunen, kan

du også henvende dig til Åben Seniorvejledning med det.

Du kan bare møde op til Åben Seniorvejledning uden forudgående aftale.

Der er Åben Seniorvejledning onsdage i tidsrummet 13-14 i Aktivitetscentret, Sydvestvej 10-12.

FRISØRBEHANDLING TILBYDES I EGET HJEM

Rimelige priser

Frisør Ulla Brask
Tlf: 43 44 43 00



De statsautoriserede fodterapeuter er bl.a. uddannet til at behandle følgende problemer:

- Hård hud
- Nedgroede negle
- Nedsunken forfod
- Leddegigt
- Diabetes

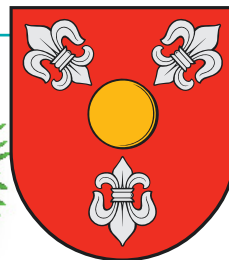


Klinik for
Fodterapi

FODTERAPEUTERNE PÅ GLOSTRUP TORV

GLOSTRUP TORV 1
2600 GLOSTRUP
TELEFON 50 52 58 08

VI HAR IKKE LÆNGERE YDERNR.,
MEN TILSKUD YDES EFTER GÆLDENDE REGLER
TIL FOLK MED HELBREDSKORT.



Faste, selvstyrende teams

Af Marlene Røddik, projektleder, Center for Sundhed og Velfærd

Stort projekt i hjemmeplejen i Glostrup Kommune skal skabe mere kontinuitet hos borgerne og større trivsel hos medarbejderne

Et ansigt du kender, når hjemmeplejen kommer på besøg, og større trivsel hos medarbejderne, der i højere grad kan bruge deres faglighed, det er tankerne bag projektet med faste, selvstyrende teams i hjemmeplejen.

En mere tværfaglig og selvstyrende hjemmepleje.

Glostrup Kommune er blandt de 25 udvalgte kommuner på landsplan, der har modtaget økonomisk støtte fra Socialstyrelsen til at iværksætte et udviklingsprojekt med selvstyrende og tværfaglige teams.

Erfaringerne peger på, at organisationsformen har medført en bedre sammenhæng, en forbedret tværfaglig indsats med afsæt i borgernes behov, en højere borgeroplevet

kvalitet samt et reduceret sygefravær blandt personalet.

Målet er, at borgerne skal mødes af færre medarbejdere og flere kendte ansigter, når hjemmeplejen kommer på besøg. Samtidig skal de nye indsatser med tværfagligt samarbejde, større faglig frihed og selvbestemmelse være medvirkende til at øge trivsel og arbejdsglæde hos medarbejderne.

Pilotteams og involverende processer

Som en del af afprøvningen vil dele af hjemmeplejen i to år danne faste, tværfaglige pilotteams, bestående af ca. 20 medarbejdere fra forskellige faggrupper. Hvert team består af SSH, SSA, sygeplejersker, visitatorer samt en ergoterapeut. I Glostrup Kommune betyder det, at omkring halvdelen af de borgere, der modtager besøg fra hjemmeplejen, fremover bliver tilknyttet et fast, mindre, tværfag-

ligt team. Selvom det kan lyde som en stor omvæltning, er det vigtigt at understrege, at der ikke bliver ændret i hverken den hjælp, borgerne på nuværende tidspunkt får og som udgangspunkt heller ikke i hvilke medarbejdere, der ofte kommer hos de respektive borgere.

Projektet med faste teams vil primært have afsæt i udvikling og afprøvning af den interne organisering og arbejdsgange i hjemmeplejen, hvorfor borgerne ikke vil opleve ændringer i den service, de allerede får. Til gengæld er håbet, at borgerne vil kunne mærke, at det er et fast, mindre team af hjælpere, der kommer i hjemmet. Hensigten er, at hjælpen bliver

mere tilpasset den enkelte borgers behov, og at den selvstyrende og involverende tilgang højner trivslen hos medarbejderne.

Ultimo 2023 vil projektets indsatser og erfaringer opsamles og evalueres. Målet er, at det, der virker, skal implementeres i resten af hjemmeplejen i Glostrup Kommune.

National opmærksomhed

Glostrup Kommune deltager i den nationale evaluering af puljen til faste teams. Evalueringen undersøger alle kommunernes erfaringer for at kvalificere den videre udvikling af ældreområdet.





Seniorrådet deltog på Kulturnatten 24-9-2022

Af Carsten Goldek, næstformand i Seniorrådet, Glostrup Kommune.

Seniorrådet var som vanligt til stede på Kulturnatten. Vi havde en stand i Glostrup Shoppingcenter, hvor vi var i tidsrummet kl. 11-14.

Ved standen havde Seniorrådet lavet en konkurrence med 4 spørgsmål, som omhandlede emner fra Glostrup. Der var 21, der deltog i konkurrencen. Heraf blev 3 vindere udtrukket af borgmester Kasper Damsgaard kl. 14.00.

De 3 vindere var:

- Lisabella Kristensen,
- Lone Thelke
- Iben Brylle Marskov

Borgmesteren overrakte præmierne til vinderne. Der var mange besøgende, som søgte oplysninger om Seniorrådets arbejde, og som rådet var meget glade for at kunne svare på.



HERRETØJ FRA SKRÆDDEREN

Vi har kæmpe udvalg, byens største, også til manden der er blevet lidt ældre og STORE størrelser.

Stort udvalg i Meyer og Sunwill bukser. Bukser købt hos os, gratis oplægning.
Skjorter fra bla. Eterna og Boswell. Strømper uden elastik. Bukser med elastik i linning, velegnet til stomi.

Hjemme besøg muligt, ved aftale i god tid.

OGSÅ TØJ TIL STORE MÆND

SKRÆDDEREN

DU GÅR IKKE FORGÆVES!



Kør lige til døren · Kirkebjerg Allé 2 · Glostrup · Tlf. 43 96 28 65
Skraedderen.dk

Lokale bedemænd i **GLOSTRUP**



Katja Rohde og Per Hansen

43 96 00 83

Træffes hele døgnet

Forudbetalt Begravelse

- planlæg din begravelse på en god og værdig måde

Med en forudbetalt begravelse betyder det, at meget er aftalt på forhånd, samt at der er betalt for bedemandens ydelser og service. Dette uanset hvor gammel du bliver, og uanset hvor meget priserne stiger, så har du med en Forudbetalt Begravelse sikret dig bedemandens service og produkter til dagens pris.

**Begravelse Danmark er ikke ejet af privatpersoner
– men derimod af de flere end 40.000 opsparende i
Begravelseskassen Danmark.**

Læs mere på Begravelseskassen Danmark www.forudbetalt.dk



Du er altid velkommen i vores forretning
for mere information eller for at få et gratis
eksemplar af **Min sidste Vilje**



Begravelse
Danmark



Mød os på Hovedvejen 127



Et "fantastisk" seniortilbud!

Af Flemming Hein Andersen, Birkeskoven 198, Glostrup

På Sydvestvej 10 findes der et dejligt aktivitetscenter for Glostrupborgere 60+ samt førtidspensionister, hvor op mod 600 aktive og kreative mennesker ugentlig mødes og dyrker fælles interesser og/eller gode motionstilbud.

Der er imidlertid et kæmpe problem - nemlig manglende parkeringsmuligheder, idet der i forbindelse med byggeriet kun er etableret 10 almindelige og 2 handicapparkeringspladser - med en 3-timers begrænsning - som aktivitetscentret skal dele med ældrecentret på de ovenover liggende 3-4 etager. En del af pladserne er sædvanligvis optaget af personalet fra såvel ældrecentret, aktivitetscentret, pårørende, håndværkere, sundhedspersonale som frisører, fodplejere m.m. fra tidlig morgen.

Dette resulterer i, at mange af aktivitetscentrets brugere er tvunget til enten at benytte bibliotekets 3-timers parkering eller Glostrup Centrets tagparkering. Og så er der de borgere, som simpelthen opgiver at komme i aktivitetscentret på dagen og derfor kører hjem igen.

Det ville klæde Glostrup Kommune, om de kunne finde en løsning på problematikken tæt på adressen Sydvestvej 10-12, så alle, der har lyst til at benytte aktivitetscentrets mange tilbud, kan finde en parkeringsmulighed uden at skulle gå en længere strækning. Vi skal huske på, at der er borgere godt oppe i alderen, som gerne vil kunne dyrke det sociale fællesskab, som er en del af aktivitetscentrets DNA.

Man kunne - som Aktivitetscentrets råd tidligere har peget på - optimere brugen af parkeringskælderens under huset, som står tom mange timer om dagen, når kommunens biler - der ellers står der - er i drift.



Gratis bridge undervisning for nybegyndere

Af Jens Erik Larsen, næstformand i GSB

Har du gået og været nysgerrig på, hvad dine venner går til en gang om ugen? Nu får du muligheden for gratis at tilmelde dig 10 undervisningsgange, så du kan danne dig dit eget indtryk af, om det at spille bridge er noget for dig eller ikke.

Undervisningen vil foregå i Glostrup Hallen, mødelokale 4 (1. sal, hvor der er elevator) fra og med tirsdag 10. januar 2023 hver tirsdag frem til og med 14. marts 2023. Alle dage mellem



kl. 9.30 og 11.30. Ring eller skriv til Jens Erik Larsen, Glostrup Senior Bridge, på tlf. 21 19 14 42 eller jensrik.larsen57@gmail.com – både for nærmere info og for tilmelding.

VI STØTTER SENIORRÅDET I GLOSTRUP

Klip denne *slip* af og få en rabat på **5.000 kr.** når du sætter din bolig til salg ved home Glostrup - Albertslund - Brøndby.



* Dette værdikort er personligt og kan kun benyttes af sælger, der indgår 6 måneders formidlingsaftale. Beviset kan kun benyttes hos home Glostrup - Albertslund - Brøndby, og kan ikke ombyttes til kontanter. Beløbet er inkl. moms og kan ikke kombineres med andre rabatter. Kampagnen gælder, hvis du sætter din bolig til salg inden for 6 måneder efter bladet er udkommet.

home
Kom godt hjem





Seniorrådet

Det nye Seniorråd, der blev valgt den 31. oktober 2022 har følgende medlemmer i alfabetisk rækkefølge:

Jeanette Irene Fisk

Carsten Goldek

Bjarne Knudsen

Palle Lastrup

Inge Lindstrøm

Helle Degn Martinsen

Iben Bartholin Brylle Marskov

Lone Elisabeth Thelke

Flemming Ørum Ørhem

Sammensætning af diverse udvalg er ikke med i denne udgave, da konstitueringen af det nye Seniorråd først er sket efter redaktionens afslutning.



Åbningstider i Borgerservice



Borgerservice:

Mandag10.00 - 17.00
(pt. grundet Corona kun tidsbestilling)
Tirsdag (tidsbestilling)10.00 -12.00
OnsdagLukket
(NemID udstedelse + pas/kørekort
afhentning via receptionen)
Torsdag (tidsbestilling)10.00 - 17.00
Fredag (tidsbestilling)10.00 -12.00

Rådhus, reception og selv- og medbetjeningsområde:

(efter forudgående aftale)
Mandag og torsdag 9.30 - 17.00
Tirsdag og onsdag 9.30 - 14.00
Fredag 9.30 - 13.30

Telefontider kontaktcentret (tlf. 43 23 61 00):

Mandag, tirsdag og onsdag 9.00 - 14.30
Torsdag 9.00 - 17.30
Fredag 9.00 - 14.00

Visitationsenheden (tlf. 43 23 66 90):

Kl. 9.00-10.00

Hjemmeplejen (tlf. 43 23 66 04):

Kl. 8.30-10.30 eller 13.00-14.00

Hjemmesygeplejen (tlf. 43 23 66 05):

Kl. 9.00-10.00 eller 13.00-14.00

NYTTIGE TELEFONNUMRE

Glostrup Rådhus/Borgerservice

Tlf. 43 23 61 00

Lægevagten/Akuttelefonen: 18 13

Glostrup Forsyning A/S

Tlf. 43 20 80 20

Glostrup Apotek

Åbent alle dage 06:00-24:00

Tlf. 43 96 00 20

Rigshospitalet Glostrup

Tlf. 38 63 38 63

Hvidovre Hospital

Tlf. 38 62 38 62

Hjælpemiddelcenter

Tlf. 43 68 65 70

POLITI: 1 - 1 - 4

ALARM: 1 - 1 - 2



*Seniorrådet og redaktionen
ønsker alle vore læsere og annoncører
en glædelig jul og et godt nytår*

